

**ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК
З ДИСЦИПЛІНИ «ПРОБЛЕМНО-ОРІЄНТОВАНЕ НАВЧАННЯ
В АСПЕКТІ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я»**

1. Проведення отоскопії (огляд зовнішнього слухового проходу та барабанної перетинки).
2. Виконання проб Вебера і Рінне для оцінки слуху.
3. Проведення тональної аудіометрії (ознайомлення з результатами).
4. Алгоритм огляду пацієнта з підозрою на гострий середній отит.
5. Розпізнавання перфорації барабанної перетинки.
6. Оцінка виділень із вуха та їх мікробіологічне значення.
7. Надання першої допомоги при сторонньому тілі у вусі.
8. Орієнтовна тактика ведення хворого з гострим середнім отитом (показання до антибіотикотерапії).
9. Основи гігієни слухового апарату.
10. Збір анамнезу у пацієнта з кашлем, задишкою, кровохарканням.
11. Аускультация легень: розпізнавання дихальних шумів (везикулярне, бронхіальне, хрипи, крепітація).
12. Визначення частоти дихання та оцінка сатурації (пульсоксиметрія).
13. Інтерпретація рентгенограми при пневмонії, туберкульозі, емфіземі.
14. Ознайомлення з результатами спірометрії.
15. Правила збору харкотиння для бактеріологічного та мікроскопічного дослідження.
16. Алгоритм дій при підозрі на ТБ (ізоляція, направлення на обстеження).
17. Збір скарг та анамнезу при болях у животі, диспепсії, жовтяниці.
18. Пальпація та перкусія живота (визначення розмірів печінки, селезінки, симптомів подразнення очеревини).
19. Оцінка лабораторних показників (загальний аналіз крові, печінкові проби, ферменти підшлункової залози).
20. Збір анамнезу при підозрі на ендокринні захворювання (спрага, поліурія, втрата/набір ваги, порушення менструацій).
21. Огляд пацієнта: оцінка зовнішнього вигляду, шкіри, набряків, типового фенотипу (акромегалія, гіперкортицизм).
22. Вимірювання рівня глюкози крові (глюкометр), ознайомлення з глікемічним профілем.
23. Оцінка лабораторних показників: ТТГ, Т3, Т4, інсулін, кортизол (орієнтовне трактування).
24. Надання невідкладної допомоги при гіпоглікемії (солодкий напій, глюкоза внутрішньовенно).
25. Збір анамнезу у пацієнтів із підозрою на безпліддя (менструальна функція, перенесені інфекції, спадковість, умови життя).
26. Фізикальний огляд: вторинні статеві ознаки, стан молочних залоз, щитоподібної залози, ожиріння чи гіпогонадізм.
27. Оцінка спермограми (кількість, рухливість, морфологія сперматозоїдів).
28. Інтерпретація гормональних досліджень (ФСГ, ЛГ, пролактин, естрадіол, тестостерон).
29. Оцінка результатів ультразвукового дослідження органів малого таза у жінок.
30. Сучасні методи допоміжних репродуктивних технологій (штучна інсемінація, ЕКЗ).
31. Зір алергологічного анамнезу (харчові, медикаментозні, побутові чинники).
32. Оцінка клінічних проявів алергії (шкірні висипи, бронхоспазм, анафілаксія).
33. Проведення шкірних алергопроб (ознайомлення з методикою та оцінкою результатів).
34. Інтерпретація лабораторних досліджень (кількість лейкоцитів, еозинофілів, рівень імуноглобулінів).
35. Надання невідкладної допомоги при анафілактичному шоці (адреналін, позиція пацієнта, контроль дихальних шляхів).