

СЗЗ-4. Здорове старіння. Вплив якості життя та поведінки на здоров'я людини. Поняття тривалості життя. Старіюче населення.

Поняття збільшення тривалості життя. Стратегії конструювання незначного старіння (Strategies for Engineered Negligible Senescence, SENS).

Ключові питання:

Здорове старіння – 16.09 (*щастя та індекс вимірювання; соціальна та психологічна активність; паліатив та хоспіс; старіння та безсмертя – назвіть свої пункти*)

- ✓ Психічне та фізичне здоров'я – 30.09
- ✓ Управління здоров'ям – 28.10
- ✓ Благополуччя завдяки технологіям – 11.11. (тексти)
- ✓ Технологія та здоров'я – 25.11
- ✓ Соціальне благополуччя – 9.12
- ✓ Дизайн, орієнтований на громадян / Урбаністика – 23.12

/ Засади вимірювання якості життя у світі та в Україні (на усіх парах протягом курсу)

Загальна декларація прав людини ООН, прийнята в 1948 р., Пропонує чудовий перелік факторів, які можна врахувати при оцінці якості життя. Він включає багато речей, які громадяни США та інших розвинених країн сприймають як належне, які недоступні у значній кількості інших країн світу. Хоча цій декларації більше 70 років, вона багато в чому все ж є ідеалом, який потрібно досягти, а не базовим станом речей. До факторів, які можуть бути використані для вимірювання якості життя, належать такі: свобода, рівність, право

(ДОПОВНЕННЯ – знайдіть документ та назвіть ці фактори)

А тепер визначення:

ЯЖ у медицині – порівняно нове поняття, вперше з'являється в Index medicus у 1977 р. і активно використовується в медичній науці і практиці зарубіжних країн. Поняття ЯЖ запозичене з соціології, де під ним розуміють здатність індивідуума жити й діяти в суспільстві, отримуючи від цього задоволення. Першорядно дослідження ЯЖ започатковуються для того, аби з'ясувати, як живеться людям у конкретних умовах – суспільному оточенні, природному середовищі, за певним місцем роботи тощо. Пізніше з'являються нові дослідження, які дедалі більше концентруються на людині як особистості, її емоціях, внутрішньому стані. Група експертів ВООЗ вказує, що ЯЖ визначається «способом життя як результатом комбінованої дії чинників, що впливають на здоров'я, щастя, включаючи індивідуальне благополуччя в

навколишньому фізичному середовищі, задовільну роботу, освіту, соціальний успіх, а також свободу, можливість вільного волевиявлення, справедливість та відсутність будь-якого гноблення». Безумовно все це можливе за умови певного рівня цивілізованості, демократизації та індустріального розвитку суспільства. Однак поняття «умови життя», «рівень життя», «спосіб життя» є вужчими, і фахівці розглядають їх як категорії, що формують ЯЖ [2]. Окрім того, на ЯЖ впливають вік, стать, національність, характер трудової діяльності, культурний рівень і традиції, релігійні уподобання, рухова активність та багато інших чинників [1, 5].

Отже, приходимо до висновку, що поняття ЯЖ є багатовекторним і залежить від впливу багатьох різнорідних факторів, не обмежується однією дисципліною та є актуальним для сьогодення. Аналіз доповіді Happiness and Community: An Overview, John F. Helliwell (Vancouver School of Economics at the University of British Columbia, and Canadian Institute for Advanced Research), Richard Layard (Wellbeing Programme, Centre for Economic Performance, at the London School of Economics and Political Science), Jeffrey D. Sachs (Director, SDSN, and Director, Center for Sustainable Development, Columbia University : (стор. 240-241 ;246)

Всесвітня організація охорони здоров'я визначає QOL як "уявлення людей про своє становище в житті в контексті культури та системи цінностей, в якій вони живуть, і стосовно їх цілей, очікувань, стандартів та проблем".

QOL уособлює загальне благополуччя та щастя, включаючи доступ до школи, можливості роботи, відсутність військових конфліктів чи загроз, а також хороше фізичне та емоційне здоров'я. Він відносний, суб'єктивний і має нематеріальні компоненти, такі як духовні вірування та почуття приналежності.

Як можна виміряти якість життя чи буде цей показник однаковим для усіх країн? (11-16)