

## **Заняття 1-2. Спосіб життя - актуальна концепція сучасного суспільства.**

1. Основні поняття способу життя.
2. Важливість здорового способу життя в сучасному суспільстві: медична, соціальна та духовна перспектива.

### **План роботи, творчі завдання:**

Умови життя сучасної людини висувають актуальні завдання вдосконалення наукового аналізу проблем її здоров'я. Людина - найвища цінність суспільства, а здоров'я, носієм якою вона є, зумовлює гармонійний розвиток людини і тим самим є запорукою всебічного розвитку суспільства. Здоров'я людини – соціальна цінність, невід'ємна частина суспільного багатства, і від суспільства залежить, як здоров'я використовується, охороняється і відтворюється. Аналіз здоров'я людини стає необхідною умовою розкриття і вдосконалення людських здібностей і можливостей як рушійної сили та найвищої мети суспільного прогресу.

### **Командна робота**

**Готуємося до (не-)конференції:** у кожного-/ої з групи своя тема, питання до неї, а також за вами вибір форми представлення цих тем в аудиторії:

1. Спосіб життя - актуальна концепція сучасного суспільства: основні поняття способу життя. Важливість здорового способу життя в сучасному суспільстві: медична, соціальна та духовна перспектива.

2. Основа здорового способу життя: концепція розвитку системи громадського здоров'я. Єдина система профілактичної медицини. Принцип, при якому інтереси здоров'я мають враховуватися в усіх сферах державної політики. Співпраця з центральними органами виконавчої влади.

3. Концепція здоров'я: зміна погляду на здоров'я: соціально-людський підхід. Що пояснює мобільність та аудиторію концепції та її зв'язок із здоров'ям? Які соціальні ефекти/афекти активної пропаганди здорового способу життя? Фактори, що впливають на стан здоров'я населення.

4. Психологічне благополуччя як критерій здоров'я: Позитивне ставлення до себе та свого минулого життя (самоприйняття). Наявність цілей і занять, котрі наділяють життя сенсом (цілі в житті). Здатність виконувати вимоги повсякденного життя (компетентність). Відчуття (почуття) безперервного розвитку й самореалізації (особисте зростання). Стосунки з іншими, пронизані турботою та довірою (позитивні стосунки з іншими). Здатність слідувати власним переконанням (автономність).

5. Громадське здоров'я як колективна відповідальність: В центрі уваги – людина як така і людина як член суспільства. Засади, напрями, завдання, механізми і строки розбудови системи громадського здоров'я. Система громадського здоров'я - основа профілактичної медицини, що втілює основні системні заходи у сфері охорони здоров'я.